

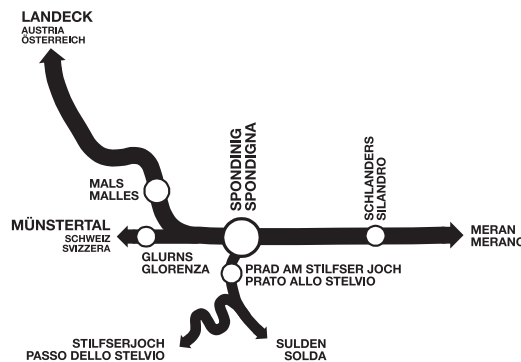
Melden Sie sich bei Interesse für Ihr bevorzugtes Seminar im Büro der Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung bis zur jeweils genannten Anmeldefrist an. Ihre Anmeldung kann telefonisch, per E-Mail und per Fax erfolgen!

Anmeldungen, die außerhalb der Anmeldefrist bei uns eingehen, werden nur berücksichtigt, sofern das Teilnehmermaximum noch nicht erreicht wurde.

Unsere Anschrift:

Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung
Hauptstraße 1 - Bahnhof Spondinig
I - 39026 Prad am Stilfserjoch

Telefon: +39 0473 618166
Fax: +39 0473 618116
E-Mail: info@gwr.it
Homepage: www.gwr.it



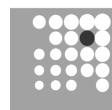
Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 08.00 Uhr - 12.00 Uhr / 13.30 Uhr - 17.00 Uhr
Freitag: 08.00 Uhr - 12.00 Uhr

Ihre Ansprechpartner

Annerose Paulmichl | Miriam Stocker | Friedl Sapelza

“Lernen hat immer einen Morgen-Aspekt.
Denn wenn wir lernen, ändert sich etwas in uns.”



Weiterbildung
in Südtirol

Auszug aus unserem Leitbild ...

Wir sind im Bereich der Weiterbildung und der Regionalentwicklung im Vinschgau (Südtirol) und den anliegenden Grenzregionen Val Müstair sowie Unterengadin (CH) und Bezirk Landeck (A) tätig.

Weiterbildung lokal, Regionalentwicklung international!

Wir arbeiten mit allen sozialen und ökonomischen Gruppen, die an einer Mitarbeit in der Regionalentwicklung interessiert sind, zusammen. Grundlage unseres Arbeitens ist die Entwicklung von innovativen, aber auch synergetischen, von der Basis kommenden Projekten und Weiterbildungsangeboten.

Wir sind bestrebt, auf die Bedürfnisse unserer Kunden und Interessenspartner einzugehen und verschaffen uns regelmäßig ein Bild über ihre Zufriedenheit. Wir denken und handeln im Sinne eines Unternehmens, verfolgen dabei jedoch ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke ohne jegliche Gewinnabsicht ...

KURZGEFASSTE ÜBERSICHT UNSERER THEMENBEREICHE:

EDV - Allgemein	Seite 6
EDV - Grafik und Internet	Seite 13
SPRACHEN	Seite 15
TOURISMUS	Seite 25
ARBEITSSICHERHEIT	Seite 27
ALLGEMEINES	Seite 33
FREIZEIT UND KREATIVITÄT	Seite 38
GESUNDHEIT	Seite 46
SOZIALES	Seite 57
ANKÜNDIGUNGEN	Seite 65

EDV GRUNDKURS

Dieses Seminar ist für Anfänger/innen jeder Altersgruppe bestimmt und erfordert keine Vorkenntnisse im Umgang mit dem Computer:

- > Allgemeine Einführung
- > Grundbegriffe der Computer- und Informationstechnologie
- > Bestandteile des Computers (Hardware, Software, Speicher)
- > Funktionen des Computers
- > Betriebssystem
- > Dateien und Ordner verwalten (kopieren, verschieben, löschen usw.)
- > Fenstertechnik

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
110 Euro

Anmeldeschluss:
Mo, 16.01.2012

Ort:
OSZ Mals

Referent/in:
Patrik Tschenett

Termine:
Fr, 20. Januar 2012
Sa, 21. Januar 2012
Fr, 27. Januar 2012
Sa, 28. Januar 2012
Fr, 03. Februar 2012
Sa, 04. Februar 2012
Fr, 10. Februar 2012
Sa, 11. Februar 2012

Fr, 20.00 Uhr - 22.00 Uhr
Sa, 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

16 Stunden/8 Treffen

10-FINGER-SYSTEM

Eine neue Methode bringt Sie in einem Bruchteil der bisher benötigten Zeit an das Ziel, die Tastatur "blind" zu beherrschen! In einem einzigartigen Live-Training lernen die Teilnehmer/innen binnen 6 Stunden blind zu schreiben.

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

45 Euro

Anmeldeschluss:

Do, 12.01.2012

Ort:

Wohn- und Pflegeheim
"St. Sisinius", Laas

Referent/in:

Daniel Trafoier

Termine:

Mo, 16. Januar 2012

Mi, 18. Januar 2012

Fr, 20. Januar 2012

09.00 Uhr - 11.00 Uhr

6 Stunden/3 Treffen

COMPUTERKURS 50+

Dieser Computerkurs ist an Teilnehmer/innen gerichtet, die keine oder nur geringe EDV-Kenntnisse haben. In diesem Kurs wird Ihnen der Einstieg in die Computerwelt so einfach und verständlich wie möglich gemacht. Sie lernen die Computergrundlagen kennen sowie diverse Programme wie Word, Excel, Internet Explorer und Outlook.

Zielgruppe:

Interessierte ab 50 Jahren,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

110 Euro

Anmeldeschluss:

Mo, 27.02.2012

Ort:

OSZ Mals

Referent/in:

Patrik Tschenett

Termine:

Fr, 02. März 2012
Sa, 03. März 2012
Fr, 09. März 2012
Sa, 10. März 2012
Fr, 16. März 2012
Sa, 17. März 2012
Fr, 23. März 2012
Sa, 24. März 2012

Fr, 17.45 Uhr - 19.45 Uhr

Sa, 16.45 Uhr - 18.45 Uhr

16 Stunden/8 Treffen

WORD UND EXCEL GRUNDKURS

Microsoft Word:

- > Bestehende Texte und Überschriften gestalten
- > Nummerierung und Aufzählung einfügen
- > Bilder, Grafiken und ClipArts einfügen
- > Seitenformat und Layout einrichten: Hochformat/Querformat
- > Texte für den Druck vorbereiten und drucken
- > Gemeinsame Übungen zur Erstellung von Briefen, Geburtstagskarten, Einladungen

Microsoft Excel:

- > Dateneingabe und Gestaltung anhand eines Kalender-Beispiels erlernen
- > Einfache Rechnungen und Kalkulationen durchführen, erstellen
- > Grafische Darstellung mittels Diagramm
- > Daten aus Word in Excel kopieren, ausschneiden und einfügen
- > Ausdruck der Übungen

Ort:

OSZ Mals

Referent/in:

Patrik Tschenett

Termine:

Fr, 02. März 2012
Sa, 03. März 2012
Fr, 09. März 2012
Sa, 10. März 2012
Fr, 16. März 2012
Sa, 17. März 2012
Fr, 23. März 2012
Sa, 24. März 2012

Fr, 20.00 Uhr - 22.00 Uhr
Sa, 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

16 Stunden/8 Treffen

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

110 Euro

Anmeldeschluss:

Mo, 27.02.2012

ARBEITEN MIT WORD 2007 UND EXCEL 2007

Microsoft Word 2007:

- > Anwendungsfenster
- > Text eingeben und formatieren
- > Bilder und Formen einfügen und formatieren
- > Tabellen und Tabellenrahmen

Microsoft Excel 2007:

- > Anwendungsfenster
- > Anlegen von Tabellenblättern
- > Einfache Formeln
- > Arbeiten mit Diagrammen

Allgemein:

- > Multifunktionsleiste
- > Dateien speichern

Ort:

Marmorfachs Schule, Laas

Referent/in:

Daniel Trafoier

Termine:

Fr, 20. Januar 2012

Fr, 27. Januar 2012

Fr, 03. Februar 2012

13.00 Uhr - 17.00 Uhr

12 Stunden/3 Treffen

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

90 Euro

Anmeldeschluss:

Mo, 16.01.2012

AUFRISCHUNGSKURS WINDOWS 7 UND MS-OFFICE 2010

Der Kurs ist für jene gedacht, welche das neue Betriebssystem Windows 7 und MS-OFFICE 2010 installiert haben.

Die Neuigkeiten auf den Programmen Word, Power Point, Excel und Outlook werden dabei gezielt und wirkungsvoll vermittelt.

Zielgruppe:

Interessierte mit Computer- bzw. Windows-Grundkenntnissen,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

60 Euro

Anmeldeschluss:

Mi, 11.04.2012

Ort:

OSZ Mals

Referent/in:

Patrik Tschenett

Termin:

Sa, 14. April 2012

Sa, 21. April 2012

14.30 Uhr - 18.30 Uhr

8 Stunden/2 Treffen

FACEBOOK: CHANCEN UND RISIKEN

- > Freunde organisieren
- > Was soll von deinem eigenen Profil sichtbar sein?
- > Soll man deine Facebook-Seite mit Google finden?
- > Was musst du bei deinen Fotos beachten?
- > Willst du dich vor Datenklau schützen?

Zielgruppe:
Interessierte Privatpersonen,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
wird bekannt gegeben

Ort:
HOB Schlanders

Referent/in:
Stefan Kontschieder

Termine:
wird bekannt gegeben

3 Stunden/1 Treffen

FOTOS UND BILDER MIT ADOBE PHOTOSHOP BEARBEITEN FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE

Adobe Photoshop für leicht Fortgeschrittene erweitert Ihre Kenntnisse mit dem Programm, um Bilder realistisch und professionell zu bearbeiten. Ideal für den Privatgebrauch und für grafische Lösungen Ihres Betriebes.

- > Erstellen von Fotomontagen
- > Bilder scannen
- > Hantieren mit verschiedenen Bildarten
- > Auflösungen und Dimensionen von digitalen Bildern bearbeiten
- > Umwandlung und Verwendung verschiedener Formate
- > Mit Masken und Auswahlen arbeiten
- > Arbeiten mit Pfaden
- > Ebeneneffekte verwenden
- > Einsatz von speziellen Filtern

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
110 Euro

Anmeldeschluss:
Do, 03.05.2012

Ort:
OSZ Mals

Referent/in:
Günther Fritz

Termine:
Mo, 07. Mai 2012
Di, 08. Mai 2012
Mo, 14. Mai 2012
Di, 15. Mai 2012
Mo, 21. Mai 2012
Di, 22. Mai 2012

19.00 Uhr - 21.00 Uhr

12 Stunden/6 Treffen

INTERNET UND OUTLOOK FÜR ANFÄNGER/INNEN UND LEICHT FORTGESCHRITTENE

Der Kurs vermittelt Tipps im Umgang mit Internet und E-Mail.

- > Internet als Informationsquelle sowie als Kommunikationsmittel nutzen
- > Informationen schnell und gezielt über diverse Suchmaschinen finden
- > Nützliche Internet-Adressen als Favoriten anlegen
- > Texte und Bilder archivieren
- > Unseriösen Angeboten im Internet sicher und gekonnt ausweichen
- > Informationen zu Viren
- > E-Mails senden, weiterleiten, verwalten, auf E-Mails antworten usw.
- > Kontakte/Adressen anlegen
- > Posteingang/Postausgang kontrollieren

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
110 Euro

Anmeldeschluss:
Di, 10.04.2012

Ort:
OSZ Mals

Referent/in:
Patrik Tschenett

Termine:
Fr, 13. April 2012
Sa, 14. April 2012
Fr, 20. April 2012
Sa, 21. April 2012
Fr, 27. April 2012
Sa, 28. April 2012
Fr, 04. Mai 2012
Sa, 05. Mai 2012

Fr, 20.00 Uhr - 22.00 Uhr
Sa, 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

16 Stunden/8 Treffen

ITALIENISCH FÜR ANFÄNGER/INNEN

Konversation ist in diesem Kurs eines der wichtigsten Vorhaben und Ziele!

Die Vermittlung von Italienisch-Kenntnissen für den Freizeitbereich steht im Vordergrund. Ein weiterer Schwerpunkt liegt im Hörverstehen und der Sprachfertigkeit mit dem Ziel, sich in Italienisch zu verständigen.

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

140 Euro

Anmeldeschluss:

Do, 02.02.2012

Ort:

OSZ Mals

Referent/in:

Luana Ivana Cavalet

Termine:

Mo, 06. Februar 2012
Mo, 13. Februar 2012
Mo, 27. Februar 2012
Mo, 05. März 2012
Mo, 12. März 2012
Mo, 19. März 2012
Mo, 26. März 2012
Mo, 16. April 2012
Mo, 23. April 2012
Mo, 07. Mai 2012
Mo, 14. Mai 2012
Mo, 21. Mai 2012

19.00 Uhr - 21.00 Uhr

24 Stunden/12 Treffen

ITALIENISCH FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE

Konversation ist in diesem Kurs eines der wichtigsten Vorhaben und Ziele!

Die Vermittlung von Italienisch-Kenntnissen für den Freizeitbereich steht im Vordergrund. Ein weiterer Schwerpunkt liegt im Hörverstehen und der Sprachfertigkeit mit dem Ziel, sich in Italienisch zu verständigen.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
140 Euro

Anmeldeschluss:
Mo, 09.01.2012

Ort:
Grundschule, Kastelbell

Referent/in:
Cristina Baldi

Termine:
Mi, 11. Januar 2012
Mi, 18. Januar 2012
Mi, 25. Januar 2012
Mi, 01. Februar 2012
Mi, 08. Februar 2012
Mi, 15. Februar 2012
Mi, 29. Februar 2012
Mi, 07. März 2012
Mi, 14. März 2012
Mi, 21. März 2012
Mi, 28. März 2012
Mi, 11. April 2012

19.30 Uhr - 21.30 Uhr

24 Stunden/12 Treffen

ITALIENISCH FÜR ANFÄNGER/INNEN (STUFE II)

Konversation ist in diesem Kurs eines der wichtigsten Vorhaben und Ziele!

Die Vermittlung von Italienisch-Kenntnissen für den Freizeitbereich steht im Vordergrund. Ein weiterer Schwerpunkt liegt im Hörverstehen und der Sprachfertigkeit mit dem Ziel, sich in Italienisch zu verständigen.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
140 Euro

Anmeldeschluss:
Do, 12.04.2012

Ort:
Grundschule, Kastelbell

Referent/in:
Cristina Baldi

Termine:
Mi, 18. April 2012
Do, 26. April 2012
Mi, 02. Mai 2012
Mi, 09. Mai 2012
Mi, 16. Mai 2012
Mi, 23. Mai 2012
Mi, 30. Mai 2012
Mi, 06. Juni 2012
Mi, 13. Juni 2012
Mo, 18. Juni 2012
Mi, 20. Juni 2012
Mi, 27. Juni 2012

19.30 Uhr - 21.30 Uhr

24 Stunden/12 Treffen

NEU!

VORBEREITUNG AUF DIE ZWEISPRACHIGKEITSPRÜFUNG
(INTERNATIONALES SPRACHENZERTIFIKAT B2 - entspricht Laufbahn B)

Im Zuge der Neuregelung des Zweisprachigkeitsnachweises durch die Autonome Provinz Bozen hat die Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung mit der Dante-Alighieri-Gesellschaft ein Kooperationsabkommen ausgehandelt. Dadurch wird es möglich, eine international gültige Bescheinigung bezüglich des Nachweises der italienischen Sprache zu erlangen, welche den Nachweis der bisher gültigen Zweisprachigkeitsprüfung Deutsch/Italienisch (je nach Referenzrahmen) ersetzt. Wir bieten daher eine gezielte Vorbereitung auf die verschiedenen Kategorien an. Die Prüfungen finden im Mai in Mals statt. Die Anmeldung zu den Prüfungen erfolgt separat durch die Interessenten.

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

180 Euro (ohne Prüfungsgebühren)

Anmeldeschluss:

Do, 19.01.2012

Ort:

OSZ Mals

Referent/in:

Luana Ivana Cavalet

Termine:

Di, 24. Januar 2012
Di, 31. Januar 2012
Di, 07. Februar 2012
Di, 14. Februar 2012
Di, 28. Februar 2012
Di, 06. März 2012
Di, 13. März 2012
Di, 20. März 2012
Di, 27. März 2012
Di, 10. April 2012
Di, 17. April 2012
Di, 24. April 2012

19.00 Uhr - 21.30 Uhr

29 Stunden/12 Treffen

NEU!

VORBEREITUNG AUF DIE ZWEISPRACHIGKEITSPRÜFUNG (INTERNATIONALES SPRACHENZERTIFIKAT B2 - entspricht Laufbahn B)

Im Zuge der Neuregelung des Zweisprachigkeitsnachweises durch die Autonome Provinz Bozen hat die Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung mit der Dante-Alighieri-Gesellschaft ein Kooperationsabkommen ausgehandelt. Dadurch wird es möglich, eine international gültige Bescheinigung bezüglich des Nachweises der italienischen Sprache zu erlangen, welche den Nachweis der bisher gültigen Zweisprachigkeitsprüfung Deutsch/Italienisch (je nach Referenzrahmen) ersetzt. Wir bieten daher eine gezielte Vorbereitung auf die verschiedenen Kategorien an. Die Prüfungen finden im Mai in Mals statt. Die Anmeldung zu den Prüfungen erfolgt separat durch die Interessenten.

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

180 Euro (ohne Prüfungsgebühren)

Anmeldeschluss:

Do, 12.01.2012

Ort:

HOB Schlanders

Referent/in:

Cristina Baldi

Termine:

Mo, 16. Januar 2012
Mo, 23. Januar 2012
Mo, 30. Januar 2012
Mo, 06. Februar 2012
Mo, 13. Februar 2012
Mo, 27. Februar 2012
Mo, 05. März 2012
Mo, 12. März 2012
Mo, 19. März 2012
Mo, 26. März 2012
Mo, 16. April 2012
Mo, 23. April 2012
Mo, 07. Mai 2012
Mo, 14. Mai 2012

18.30 Uhr - 20.30 Uhr

28 Stunden/14 Treffen

NEU!

**VORBEREITUNG AUF DIE ZWEISPRACHIGKEITSPRÜFUNG
(INTERNATIONALES SPRACHENZERTIFIKAT C1 - entspricht Laufbahn A)**

Im Zuge der Neuregelung des Zweisprachigkeitsnachweises durch die Autonome Provinz Bozen hat die Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung mit der Dante-Alighieri-Gesellschaft ein Kooperationsabkommen ausgehandelt. Dadurch wird es möglich, eine international gültige Bescheinigung bezüglich des Nachweises der italienischen Sprache zu erlangen, welche den Nachweis der bisher gültigen Zweisprachigkeitsprüfung Deutsch/Italienisch (je nach Referenzrahmen) ersetzt. Wir bieten daher eine gezielte Vorbereitung auf die verschiedenen Kategorien an. Die Prüfungen finden im Mai in Mals statt. Die Anmeldung zu den Prüfungen erfolgt separat durch die Interessenten.

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

180 Euro (ohne Prüfungsgebühren)

Anmeldeschluss:

Mo, 23.01.2012

Ort:

OSZ Mals

Referent/in:

Luana Ivana Cavalet

Termine:

Do, 26. Januar 2012
Do, 02. Februar 2012
Do, 09. Februar 2012
Do, 16. Februar 2012
Do, 01. März 2012
Do, 08. März 2012
Do, 15. März 2012
Do, 22. März 2012
Do, 29. März 2012
Do, 12. April 2012
Do, 19. April 2012
Do, 26. April 2012

19.00 Uhr - 21.30 Uhr

29 Stunden/12 Treffen

NEU!

VORBEREITUNG AUF DIE ZWEISPRACHIGKEITSPRÜFUNG (INTERNATIONALES SPRACHENZERTIFIKAT C1 - entspricht Laufbahn A)

Im Zuge der Neuregelung des Zweisprachigkeitsnachweises durch die Autonome Provinz Bozen hat die Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung mit der Dante-Alighieri-Gesellschaft ein Kooperationsabkommen ausgehandelt. Dadurch wird es möglich, eine international gültige Bescheinigung bezüglich des Nachweises der italienischen Sprache zu erlangen, welche den Nachweis der bisher gültigen Zweisprachigkeitsprüfung Deutsch/Italienisch (je nach Referenzrahmen) ersetzt. Wir bieten daher eine gezielte Vorbereitung auf die verschiedenen Kategorien an. Die Prüfungen finden im Mai in Mals statt. Die Anmeldung zu den Prüfungen erfolgt separat durch die Interessenten.

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

180 Euro (ohne Prüfungsgebühren)

Anmeldeschluss:

Di, 17.01.2012

Ort:

HOB Schlanders

Referent/in:

Cristina Baldi

Termine:

Fr, 20. Januar 2012
Fr, 27. Januar 2012
Fr, 03. Februar 2012
Fr, 10. Februar 2012
Fr, 17. Februar 2012
Fr, 02. März 2012
Fr, 09. März 2012
Fr, 16. März 2012
Fr, 23. März 2012
Fr, 30. März 2012
Fr, 13. April 2012
Fr, 20. April 2012
Fr, 27. April 2012
Fr, 04. Mai 2012

18.30 Uhr - 20.30 Uhr

28 Stunden/14 Treffen

ENGLISCH FÜR ANFÄNGER/INNEN (STUFE II)

Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits die Grundbegriffe und etwas Übung im Umgang mit der englischen Sprache haben und Ihre Kenntnisse erweitern bzw. intensivieren möchten.

Die Kursthemen sind praxisbezogen und alltagsnah und basieren auf:

- > wichtigen Grammatikregeln
- > Aufbau des Wortschatzes
- > Hörverstehen
- > Schwerpunkt Sprechen und Kommunikation

Zielgruppe:

Interessierte, Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

130 Euro

Anmeldeschluss:

Do, 12.01.2012

Ort:

OSZ Mals

Referent/in:

Simone Pircher

Termine:

Di, 17. Januar 2012
Do, 19. Januar 2012
Di, 24. Januar 2012
Do, 26. Januar 2012
Di, 31. Januar 2012
Do, 02. Februar 2012
Di, 07. Februar 2012
Do, 09. Februar 2012
Di, 14. Februar 2012
Do, 16. Februar 2012

19.00 Uhr - 21.00 Uhr

20 Stunden/10 Treffen

ENGLISCH FÜR ANFÄNGER/INNEN

Konversationskurs für Anfänger/innen!
Die Vermittlung von Englischkenntnissen für den Freizeitbereich steht im Vordergrund:

- > In Alltagssituationen sprechen lernen
- > Einfache Texte verstehen und niederschreiben
- > Begrüßungsformen
- > Länder und Nationalitäten
- > Verschiedene Wohnorte in der Stadt
- > Arbeit und Familie, Wünsche, Missfallen usw.
- > Grammatik: Gegenwart, zweiter Fall, s und 's, einfache Fragen und Verneinungen, Befehlsform

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
130 Euro

Anmeldeschluss:
Do, 12.01.2012

Ort:
OSZ Mals

Referent/in:
Karin Thöni Klotz

Termine:
Di, 17. Januar 2012
Fr, 20. Januar 2012
Di, 24. Januar 2012
Fr, 27. Januar 2012
Di, 31. Januar 2012
Fr, 03. Februar 2012
Di, 07. Februar 2012
Fr, 10. Februar 2012
Di, 14. Februar 2012
Fr, 17. Februar 2012

19.00 Uhr - 21.00 Uhr

20 Stunden/10 Treffen

ENGLISCH FÜR ANFÄNGER/INNEN (STUFE II)

Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits die Grundbegriffe und etwas Übung im Umgang mit der englischen Sprache haben und Ihre Kenntnisse erweitern bzw. intensivieren möchten.

Die Kursthemen sind praxisbezogen und alltagsnah und basieren auf:

- > wichtigen Grammatikregeln
- > Aufbau des Wortschatzes
- > Hörverstehen
- > Schwerpunkt Sprechen und Kommunikation

Zielgruppe:

Interessierte, Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

130 Euro

Anmeldeschluss:

Do, 23.02.2012

Ort:

OSZ Mals

Referent/in:

Karin Thöni Klotz

Termine:

Di, 28. Februar 2012

Fr, 02. März 2012

Di, 06. März 2012

Fr, 09. März 2012

Di, 13. März 2012

Fr, 16. März 2012

Di, 20. März 2012

Fr, 23. März 2012

Di, 27. März 2012

Fr, 30. März 2012

19.00 Uhr - 21.00 Uhr

20 Stunden/10 Treffen

INTERNETMARKETING KOMPAKT

- > Was erfolgreiches Internet-Marketing ausmacht?
- > Quick Check-up Analyse Ihrer Website:
Die häufigsten Gründe für ein schlechtes Google Ranking einer Webseite
- > Grundlagen der Seitenoptimierung "SEO"
- > Die wichtigsten Werbemaßnahmen im Internet
- > Die richtige Budget- und Werbeplanung
- > Web-Erfolgsmessung: Kontrolle und Analyse der Ergebnisse

Ort:
HOB Schlanders

Referent/in:
Stefan Plaschke

Termine:
Fr, 03. Februar 2012

14.00 Uhr - 17.00 Uhr

3 Stunden/1 Treffen

Zielgruppe:
Interessierte Tourismusbetriebe,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
40 Euro

Anmeldeschluss:
Mo, 30.01.2012

ITALIENISCHE SPRACHVERFEINERUNG FÜR FÜHRUNGEN AN ROMANISCHEN STÄTTEN

Italienische Sprachverfeinerung für Führungen an romanischen Stätten. Ansprechende Formulierung, präzise Benennung der einzelnen Elemente. Wir üben und verbessern gemeinsam die italienische Konversation anhand von geführten Besichtigungen der romanischen Stätten mit anschließender Besprechung.

Do, 26. Januar 2012 - Lana/St. Margareth-Kirche (Architektur und Fresken)
Sa, 04. Februar 2012 - Laas (Steinmetzarbeiten)
Mo, 13. Februar 2012 - Tartsch/St. Veith (Architektur und schöne Aussicht)
Do, 01. März 2012 - Söles (im Boden gefundene Freskenreste)
Sa, 10. März 2012 - Taufers i. M./St. Johann (Hospiz)

Der Besuch von Einzeltreffen ist möglich.

Zielgruppe:
Interessierte, Führer/innen der Partnerstätten der Alpenen Straße der Romanik,
max. 20 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
30 Euro pro Einheit

Anmeldeschluss:
Do, 19.01.2012

Ort:
Treffpunkt ist die jeweilige Stätte

Referent/in:
wird bekannt gegeben

Termine:
Do, 26. Januar 2012
Sa, 04. Februar 2012
Mo, 13. Februar 2012
Do, 01. März 2012
Sa, 10. März 2012

14.00 Uhr - 18.00 Uhr

20 Stunden/5 Treffen

ERSTE HILFE IM RAHMEN DER ARBEITSSICHERHEIT (BETRIEBE GEMÄß KLASSIFIZIERUNG A)

Erste-Hilfe-Kurs im Rahmen der Arbeitssicherheit bestehend auf der Grundlage des Dekrets Nr. 25 des Landeshauptmanns vom 13. Juni 2006.

Der Kurs beinhaltet 16 Unterrichtseinheiten (entspricht 12 reale Stunden) á 45 Minuten.

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
Interessierte, Betriebe gemäß Klasse A, max. 16 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
195 Euro

Anmeldeschluss:
Do, 26.01.2012

Ort:
Feuerwehrhalle Prad am Stilfserjoch

Referent/in:
Ausbilder unter Aufsicht eines Arztes - WK Bozen

Termine:
Fr, 03. Februar 2012
Sa, 04. Februar 2012

Fr, 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
Sa, 08.00 Uhr - 17.00 Uhr

ERSTE HILFE IM RAHMEN DER ARBEITSSICHERHEIT (BETRIEBE GEMÄß KLASSIFIZIERUNG A)

Erste-Hilfe-Kurs im Rahmen der Arbeitssicherheit bestehend auf der Grundlage des Dekrets Nr. 25 des Landeshauptmanns vom 13. Juni 2006.

Der Kurs beinhaltet 16 Unterrichtseinheiten (entspricht 12 reale Stunden) á 45 Minuten.

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
Interessierte, Betriebe gemäß Klasse A, max. 16 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
195 Euro

Anmeldeschluss:
Do, 16.02.2012

Ort:
Feuerwehrhalle Prad am Stilfserjoch

Referent/in:
Ausbilder unter Aufsicht eines Arztes - WK Bozen

Termine:
Fr, 24. Februar 2012
Sa, 25. Februar 2012

Fr, 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
Sa, 08.00 Uhr - 17.00 Uhr

BRANDSCHUTZLEHRGANG FÜR DIE MITTLERE BRANDGEFAHR

Brandschutzbeauftragte Arbeitgeber/innen und Arbeitnehmer/innen sind zur Durchführung der Brandschutz- und Notfallmaßnahmen verpflichtet:

- > Verbrennungslehre, Feuerdreieck
- > Aufbau und Funktionsweise der Löscher und anderer Löschmittel
- > Brandverhütung, Brandursachen
- > Gefahrenkennzeichnung am Arbeitsplatz
- > Gefahren für Menschen durch Brände
- > Verhalten im Notfall
- > Alarmsysteme und Brandmeldeanlagen (Kursinhalt laut D.M. vom 09. April 2008 bzw. den Bestimmungen des Dekretes Nr. 81/2008)

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
Interessierte Betriebe,
max. 16 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
100 Euro

Anmeldeschluss:
Mo, 16.01.2012

Ort:
GWR Spondinig

Referent/in:
Hansjörg Elsler

Termin:
Do, 19. Januar 2012

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

ARBEITSSICHERHEIT FÜR ARBEITGEBER (D.LGS. NR. 81 VOM 09.04.2008)

- > Gesetzliche Grundlagen: Dienststelle für Arbeitsschutz, Verantwortungen, Dokumentation, Brandschutz, Erste Hilfe, Rechte und Pflichten des Arbeitgebers und der Arbeitnehmer/innen
- > Persönliche Schutzausrüstung
- > Lärm: die gesetzlichen Grundlagen
- > Gefahrstoffe: Kennzeichnung und Etikettierung, Sicherheitsdatenblätter und Betriebs- bzw. Arbeitsanweisungen
- > Manuelle Handhabung von Lasten: Risikobewertung
- > Vibrationen: Risikobewertung, Gesundheitsgefahren

Ort:
GWR Spondinig

Referent/in:
Jürgen Hafner

Termine:
Fr, 02. März 2012
Sa, 03. März 2012

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
Interessierte Arbeitgeber/innen diverser Berufssparten,
max. 16 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
130 Euro

Anmeldeschluss:
Mo, 27.02.2012

ARBEITSSICHERHEIT FÜR ARBEITNEHMER (D.LGS. NR. 81 VOM 09.04.2008)

- > Gesetzliche Grundlagen
- > Persönliche Schutzausrüstung
- > Lärm: Beurteilungspegel und Lärmrisiko
- > Gefahrstoffe
- > Manuelle Handhabung von Lasten
- > Maschinen, Geräte, Anlagen
- > Vibrationen, Hand-, Arm- und Ganzkörperschwingungen, Bewertungsverfahren
- > Die Auswertung in der Risikoanalyse

Ort:
GWR Spondinig

Referent/in:
Jürgen Hafner

Termin:
Fr, 27. Januar 2012

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
Interessierte Arbeitnehmer/innen diverser Berufssparten,
max. 16 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
80 Euro

Anmeldeschluss:
Mo, 23.01.2012

ARBEITSSICHERHEIT FÜR ARBEITNEHMER (D.LGS. NR. 81 VOM 09.04.2008)

- > Gesetzliche Grundlagen
- > Persönliche Schutzausrüstung
- > Lärm: Beurteilungspegel und Lärmrisiko
- > Gefahrstoffe
- > Manuelle Handhabung von Lasten
- > Maschinen, Geräte, Anlagen
- > Vibrationen, Hand-, Arm- und Ganzkörperschwingungen, Bewertungsverfahren
- > Die Auswertung in der Risikoanalyse

Ort:
GWR Spondinig

Referent/in:
Jürgen Hafner

Termin:
Fr, 09. März 2012

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
Interessierte Arbeitnehmer/innen diverser Berufssparten,
max. 16 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
80 Euro

Anmeldeschluss:
Mo, 05.03.2012

VEGETARISCHE GERICHTE UND VOLLKORNGERICHTE

Aus regionalen Zutaten werden allerlei vegetarische Vor- und Hauptspeisen, aber auch Suppen und Desserts zubereitet. Weiters werden auch zeitgemäße Gerichte aus heimischem Korn zubereitet.

Zielgruppe:
Interessierte, Kochbegeisterte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
75 Euro

Anmeldeschluss:
Do, 02.02.2012

Ort:
OSZ Mals

Referent/in:
Erwin Folie

Termine:
Mo, 06. Februar 2012
Di, 07. Februar 2012
Do, 09. Februar 2012

19.30 Uhr - 23.00 Uhr

10,5 Stunden/3 Treffen

DIE VIelfALT DER KARTOFFEL IN DER KÜCHE

Zubereitet werden leckere Vorspeisen, Suppen, Hauptgerichte aber auch Kartoffelbrot und Desserts mit Kartoffeln.

Zielgruppe:
Interessierte, Kochbegeisterte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
75 Euro

Anmeldeschluss:
Do, 15.03.2012

Ort:
OSZ Mals

Referent/in:
Erwin Folie

Termine:
Mo, 19. März 2012
Di, 20. März 2012
Do, 22. März 2012

19.30 Uhr - 23.00 Uhr

10,5 Stunden/3 Treffen

ALTE BÄUERLICHE KÜCHE

Die alte bäuerliche Küche mit ihren regionalen Zutaten soll bei diesem Kochkurs wiederbelebt werden. Zubereitet werden hauptsächlich Fleisch sowie Fasten- und Mehlspeisen. Im Anschluss an jedem Kochabend wird gemeinsam an der Bauertafel gegessen.

Zielgruppe:

Interessierte, Kochbegeisterte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

65 Euro

Anmeldeschluss:

Do, 01.03.2012

Ort:

Portahof Schleis

Referent/in:

Josef Patscheider

Termine:

Mi, 07. März 2012

Fr, 09. März 2012

Mi, 14. März 2012

19.00 Uhr - 22.00 Uhr

9 Stunden/3 Treffen

IKONENMALEN I

Ikonenmalerei ist gleichzusetzen mit Meditation oder Gebet. Die Anschauung im Bild hilft zu geistlicher Anschauung, die Gedanken werden dadurch zu Gott geführt. Das Ikonenmalen wird als religiöses Handwerk, nicht als Kunst gesehen. Der Maler versucht, den Abglanz der Heiligkeit mit den Techniken und Materialien, die ihm zu Verfügung stehen, darzustellen. Einführung und spirituelle Begleitung erfolgt von Seiten des Konvents. Es besteht die Möglichkeit im Kloster Marienberg zu übernachten.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 10 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
110 Euro

Anmeldeschluss:
Do, 03.05.2012

Ort:
Kloster Marienberg

Referent/in:
Hubert Piccolruez

Termine:
Mo, 07. Mai 2012
Di, 08. Mai 2012
Mi, 09. Mai 2012
Do, 10. Mai 2012
Fr, 11. Mai 2012
Sa, 12. Mai 2012

08.30 Uhr - 18.00 Uhr

44 Stunden/6 Treffen

IKONENMALEN II

Ikonenmalerei ist gleichzusetzen mit Meditation oder Gebet. Die Anschauung im Bild hilft zu geistlicher Anschauung, die Gedanken werden dadurch zu Gott geführt. Das Ikonenmalen wird als religiöses Handwerk, nicht als Kunst gesehen. Der Maler versucht, den Abglanz der Heiligkeit mit den Techniken und Materialien, die ihm zu Verfügung stehen, darzustellen. Einführung und spirituelle Begleitung erfolgt von Seiten des Konvents. Es besteht die Möglichkeit im Kloster Marienberg zu übernachten.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 10 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
110 Euro

Anmeldeschluss:
Do, 07.06.2012

Ort:
Kloster Marienberg

Referent/in:
Hubert Piccolruez

Termine:
Mo, 11. Juni 2012
Di, 12. Juni 2012
Mi, 13. Juni 2012
Do, 14. Juni 2012
Fr, 15. Juni 2012
Sa, 16. Juni 2012

08.30 Uhr - 18.00 Uhr

44 Stunden/6 Treffen

FRESKOMALKURS

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 10 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

werden bekannt gegeben

Anmeldeschluss:

Do, 28.06.2012

Ort:

Mals

Referent/in:

wird bekannt gegeben

Termine:

Mo, 02. Juli 2012

Di, 03. Juli 2012

Mi, 04. Juli 2012

Do, 05. Juli 2012

08.30 Uhr - 16.30 Uhr

28 Stunden/4 Treffen

ACRYLMALEREI FÜR ANFÄNGER/INNEN

Wir erkunden die Techniken, Eigenschaften und Möglichkeiten des Materials. Im freien Umgang mit verschiedenen Motiven finden wir individuelle malerische Ansätze.

Ergänzend dazu: Zeichenübungen, Bildbesprechungen und Farbenlehre. Acrylfarben, -lacke oder -anstriche basieren auf Kunststoffdispersionen. Sie sind häufig mit Wasser verdünnbar und trocknen zu einem wasserfesten Film aus, es gibt aber auch lösungsmittelbasierte Acryllacke.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
60 Euro inkl. 10 Euro Materialspesen

Anmeldeschluss:
Do, 23.02.2012

Ort:
Mals oder Schlanders

Referent/in:
Matthias Oberhofer

Termine:
Mi, 29. Februar 2012
Fr, 02. März 2012
Mi, 07. März 2012
Fr, 09. März 2012
Mi, 14. März 2012
Fr, 16. März 2012

19.30 Uhr - 22.00 Uhr

15 Stunden/6 Treffen

DEKOBLÄTTER FLECHTEN MIT WEIDEN

Aus Weiden werden Dekoblätter zur
Dekoration von Haus und Garten geflochten.

Ort:
HOB Schlanders

Mitzubringen:
Rebschere und eine Schürze

Referent/in:
Irmgard Gurschler Klotz

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 10 Teilnehmer/innen

Termine:
Fr, 20. Januar 2012

18.00 Uhr - 22.00 Uhr

Kursbeitrag:
35 Euro inkl. Materialspesen

4 Stunden/1 Treffen

Anmeldeschluss:
Mo, 16.01.2012

DEKOBLÄTTER FLECHTEN MIT WEIDEN

Aus Weiden werden Dekoblätter zur
Dekoration von Haus und Garten geflochten.

Ort:
OSZ Mals

Mitzubringen:
Rebschere und eine Schürze

Referent/in:
Irmgard Gurschler Klotz

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 10 Teilnehmer/innen

Termine:
Fr, 03. Februar 2012

18.00 Uhr - 22.00 Uhr

Kursbeitrag:
35 Euro inkl. Materialspesen

4 Stunden/1 Treffen

Anmeldeschluss:
Mo, 30.01.2012

BLUMENRANKEN FLECHTEN MIT WEIDEN

Aus Weiden werden Blumenranken zur Dekoration von Haus und Garten geflochten.

Ort:
HOB Schlanders

Mitzubringen:
Rebschere und eine Schürze

Referent/in:
Irmgard Gurschler Klotz

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 10 Teilnehmer/innen

Termine:
Sa, 10. März 2012

18.00 Uhr - 22.00 Uhr

Kursbeitrag:
35 Euro inkl. Materialspesen

4 Stunden/1 Treffen

Anmeldeschluss:
Mo, 05.03.2012

BLUMENRANKEN FLECHTEN MIT WEIDEN

Aus Weiden werden Blumenranken zur
Dekoration von Haus und Garten geflochten.

Ort:
OSZ Mals

Mitzubringen:
Rebschere und eine Schürze

Referent/in:
Irmgard Gurschler Klotz

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 10 Teilnehmer/innen

Termine:
Sa, 17. März 2012

18.00 Uhr - 22.00 Uhr

Kursbeitrag:
35 Euro inkl. Materialspesen

4 Stunden/1 Treffen

Anmeldeschluss:
Mo, 12.03.2012

BLUMENÜBERTÖPFE UND VASEN NEU GESTALTEN

Blumenübertöpfe und Vasen sammeln sich mit der Zeit in jedem Keller an. Zur Wiederverwendung in Haus und Garten kann man sie mit einfachen Mitteln kreativ gestalten. Mit den unterschiedlichsten Techniken wie Decoupage, Mosaik, Strukturpasten, Malen, u. a. verleihen wir den Objekten ein einmaliges, unverwechselbares Aussehen.

Mitzubringen:

Alte Übertöpfe und Vasen

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

25 Euro inkl. Materialspesen

Anmeldeschluss:

Mo, 30.01.2012

Ort:

Freizeitwerkstatt, Laas

Referent/in:

Martina Thanei

Termine:

Fr, 03. Februar 2012

Fr, 10. Februar 2012

Fr, 17. Februar 2012

18.45 Uhr - 21.15 Uhr

7,5 Stunden/3 Treffen

UNTERWEGS INS ZAUBERREICH DER SINNE

Wir verbringen einen Tag unterwegs in der freien Natur im Laaser Tal und lassen dort unserer Kreativität freien Lauf. Dabei werden wir ganz ins Reich der Klänge, der Naturelemente und Geschichten eintauchen, indem wir Musikimprovisationen und kleine Kunstwerke mit vielfältigen Naturmaterialien erschaffen. Und zu Mittag kochen wir sogar ein einfaches Essen an einer offenen Feuerstelle. Für Spaß und gute Laune wird gesorgt!

Zielgruppe:

Interessierte, Kinder von 8 - 14 Jahren,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

40 Euro inkl. Materialspesen

Anmeldeschluss:

Do, 29.03.2012

Ort:

Zugbahnhof, Laas

Referent/in:

Martina Wienchol und
Martina Thanei

Termine:

Mo, 02. April 2012

09.40 Uhr - 16.40 Uhr

8 Stunden/1 Treffen

YOGA FÜR ANFÄNGER/INNEN UND LEICHT FORTGESCHRITTENE

Yoga ist ein seit Jahrtausenden erprobtes System, um Körper, Geist und Seele in Harmonie zu bringen. Körperstellungen, Atemtechniken, Entspannung, Meditation, gesunde Ernährung kennzeichnen das Yoga-Gesundheitskonzept.

Es erfolgt eine systematische Einführung ins Hatha-Yoga.

Durch Yoga-Körperstellungen (Asanas) gewinnt man an Flexibilität, Kraft und Leistungsfähigkeit. Mit Hilfe der Atemkontrolle lernt man, deine Energien bewusst zu aktivieren, Entspannung führt an die Wurzeln der Kraft und Meditation schärft den Geist, die Willenskraft wird gestärkt und die persönliche Ausstrahlung erhöht.

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

95 Euro inkl. 10 Euro Unterlagen

Anmeldeschluss:

Mo, 16.01.2012

Ort:

Mittelschule, Schlanders

Referent/in:

Marlene Horrer

Termine:

Do, 19. Januar 2012
Do, 26. Januar 2012
Do, 02. Februar 2012
Do, 09. Februar 2012
Do, 16. Februar 2012
Do, 01. März 2012
Do, 08. März 2012

20.00 Uhr - 22.15 Uhr

15,75 Stunden/7 Treffen

YOGA FÜR FRAUEN UND MÄNNER

Im Erlernen und Erleben einer schöpferischen Körperübungspraxis ergründen wir die heilsame und ästhetische Dimension des Yoga. Diese Art der Bewegung fördert Gesundheit, Schönheit, Ruhe und Freude.

Kursinhalte:

- > Erlernen von Yoga- und Entspannungsübungen auf Grundlage einer Freien Atemschulung
- > Erste Schritte einer das In-Beziehung-Treten fördernden Meditationspraxis
- > Allgemeine Kenntnisse über Yoga und diese spezifisch heilkundlich-orientierte Ausrichtung

Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und leicht Fortgeschrittene!

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 15 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

90 Euro

Anmeldeschluss:

Mo, 23.01.2012

Ort:

Alten- und Pflegeheim
"Martinsheim", Mals

Referent/in:

Johanna Wassermann

Termine:

Do, 26. Januar 2012
Do, 02. Februar 2012
Do, 09. Februar 2012
Do, 16. Februar 2012
Do, 01. März 2012
Do, 08. März 2012
Do, 15. März 2012
Do, 22. März 2012
Do, 29. März 2012

09.00 Uhr - 11.00 Uhr

18 Stunden/9 Treffen

YOGA FÜR FRAUEN UND MÄNNER

Im Erlernen und Erleben einer schöpferischen Körperübungspraxis ergründen wir die heilsame und ästhetische Dimension des Yoga. Diese Art der Bewegung fördert Gesundheit, Schönheit, Ruhe und Freude.

Kursinhalte:

- > Erlernen von Yoga- und Entspannungsübungen auf Grundlage einer Freien Atemschulung
- > Erste Schritte einer das In-Beziehung-Treten fördernden Meditationspraxis
- > Allgemeine Kenntnisse über Yoga und diese spezifisch heilkundlich-orientierte Ausrichtung

Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und leicht Fortgeschrittene!

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 15 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

90 Euro

Anmeldeschluss:

Mo, 23.01.2012

Ort:

OSZ Mals

Referent/in:

Johanna Wassermann

Termine:

Do, 26. Januar 2012
Do, 02. Februar 2012
Do, 09. Februar 2012
Do, 16. Februar 2012
Do, 01. März 2012
Do, 08. März 2012
Do, 15. März 2012
Do, 22. März 2012
Do, 29. März 2012

19.00 Uhr - 21.00 Uhr

18 Stunden/9 Treffen

YOGA FÜR FRAUEN UND MÄNNER AUFBAUKURS

Im Erlernen und Erleben einer schöpferischen Körperübungspraxis ergründen wir die heilsame und ästhetische Dimension des Yoga. Diese Art der Bewegung fördert Gesundheit, Schönheit, Ruhe und Freude.

Kursinhalte:

- > Vertiefung von Yoga- und Entspannungsübungen auf Grundlage einer Freien Atemschulung
- > Allgemeine Kenntnisse über Yoga und diese spezifisch heilkundlich-orientierte Ausrichtung

Zielgruppe:

Interessierte, Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen, max. 15 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

55 Euro

Anmeldeschluss:

Do, 05.04.2012

Ort:

OSZ Mals

Referent/in:

Johanna Wassermann

Termine:

Do, 12. April 2012

Do, 19. April 2012

Do, 26. April 2012

Do, 03. Mai 2012

Do, 10. Mai 2012

19.00 Uhr - 21.00 Uhr

10 Stunden/5 Treffen

SCHONENDE GANZKÖRPERÜBUNGEN ZUR STEIGERUNG DER BEWEGLICHKEIT UND STABILITÄT I

Ein Gesundheitsprogramm zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Die Übungen werden im Wasser durchgeführt, da Bewegung im Wasser gelenkschonend, wohltuend und einen lockernden Effekt auf dem gesamten Organismus hat.

Zielgruppe:

Erwachsene beiderlei Geschlechts (auch Nicht-Schwimmer/innen), Schwangere, max. 15 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

50 Euro

Anmeldeschluss:

Do, 12.01.2012

Anmeldung unter:

Michaela Hohenegger
+39 328 0179122

Ort:

Villa Waldkönigin, St.
Valentin a. d. H.

Referent/in:

Michaela Hohenegger

Termine:

Mo, 16. Januar 2012
Mo, 23. Januar 2012
Mo, 30. Januar 2012
Mo, 06. Februar 2012
Mo, 13. Februar 2012
Mo, 27. Februar 2012
Mo, 05. März 2012
Mo, 12. März 2012
Mo, 19. März 2012
Mo, 26. März 2012

09.00 Uhr - 10.00 Uhr

10 Stunden/10 Treffen

SCHONENDE GANZKÖRPERÜBUNGEN ZUR STEIGERUNG DER BEWEGLICHKEIT UND STABILITÄT II

Ein Gesundheitsprogramm zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Die Übungen werden im Wasser durchgeführt, da Bewegung im Wasser gelenkschonend, wohltuend und einen lockernden Effekt auf dem gesamten Organismus hat.

Zielgruppe:

Erwachsene beiderlei Geschlechts (auch Nicht-Schwimmer/innen), Schwangere, max. 15 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

50 Euro

Anmeldeschluss:

Do, 12.01.2012

Anmeldung unter:

Michaela Hohenegger
+39 328 0179122

Ort:

Hotel Ortlerspitz, St.
Valentin a. d. H.

Referent/in:

Michaela Hohenegger

Termine:

Mo, 16. Januar 2012
Mo, 23. Januar 2012
Mo, 30. Januar 2012
Mo, 06. Februar 2012
Mo, 13. Februar 2012
Mo, 27. Februar 2012
Mo, 05. März 2012
Mo, 12. März 2012
Mo, 19. März 2012
Mo, 26. März 2012

19.30 Uhr - 20.30 Uhr

10 Stunden/10 Treffen

SINGEN - TROMMELN - TANZEN IN DER SCHWANGERSCHAFT

Dieses Angebot richtet sich an Frauen oder Paare, die sich während der Schwangerschaft etwas Gutes tun wollen, die Gemeinschaft mit anderen werdenden Eltern suchen, die sich unterstützen lassen wollen in der Vorbereitung auf die Geburt und die über Musik Kontakt zu ihrem Ungeborenen aufnehmen wollen .
Musik - Klänge - Stimme - Trommeln: ein Ungeborenes im Mutterleib kann dies alles bereits wahrnehmen und - wie Studien ergeben haben - auch nach der Geburt wiedererkennen.

Zielgruppe:
Interessierte, Paare, Schwangere,
max. 15 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
50 Euro

Anmeldeschluss:
Do, 23.02.2012

Ort:
wird bekannt gegeben

Referent/in:
Martina Wienchol

Termine:
Di, 28. Februar 2012
Di, 06. März 2012
Di, 13. März 2012
Di, 20. März 2012
Di, 27. März 2012
Di, 10. April 2012
Di, 17. April 2012
Di, 24. April 2012

09.00 Uhr - 10.00 Uhr

8 Stunden/8 Treffen

SINGEN - TROMMELN - TANZEN FÜR ELTERN MIT IHREM KIND IM ERSTEN LEBENSJAHR

In dieser Gruppe werden wir die Neugeborenen mit Liedern, Tänzen und Trommelritualen auf dieser Welt willkommen heißen und ihnen gemeinsam viel Geborgenheit schenken. Für die Mütter / Väter soll es eine Stunde sein, in der sie die Beziehung zu ihrem Kind über Musik pflegen können, in der sie die Bedürfnisse ihres Kindes und sich selber wahrnehmen lernen und in der sie durch die Gemeinschaft unterstützt werden.

Mitzubringen:

Decke und warme Socken

Zielgruppe:

Interessierte Mütter und Väter,
max. 15 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

50 Euro

Anmeldeschluss:

Do, 23.02.2012

Ort:

wird bekannt gegeben

Referent/in:

Martina Wienchol

Termine:

Di, 28. Februar 2012

Di, 06. März 2012

Di, 13. März 2012

Di, 20. März 2012

Di, 27. März 2012

Di, 10. April 2012

Di, 17. April 2012

Di, 24. April 2012

10.15 Uhr - 11.15 Uhr

8 Stunden/8 Treffen

GELINGENDES ZUSAMMENARBEITEN MIT ANGEHÖRIGEN

- > Wie erleben Angehörige das Altenheim?
- > Wie erleben die Mitarbeiter/innen die Angehörigen?
- > Interaktion zwischen Angehörigen, Bewohner/innen und Mitarbeiter/innen
- > Spannungsfelder und ihre Wirkungen.
- > Ansätze zur konstruktiven Zusammenarbeit
- > Grundlagen der Kommunikation

Zielgruppe:

Interessierte, Pflegende aller Fachbereiche,
max. 20 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

auf Anfrage

Anmeldeschluss:

Do, 02.02.2012

Ort:

Wohn- und Pflegeheim
"St. Sisinius", Laas

Referent/in:

Claudia Patscheider und
Regina Matuschek

Termine:

Mo, 06. Februar 2012

Di, 07. Februar 2012

09.00 Uhr - 17.00 Uhr

14 Stunden/2 Treffen

“GUTE PFLEGE LEICHT GEMACHT” - SPRACHBEGLEITER FÜR PFLEGEBERUFE

Jede pflegerische Handlung ist mit Sprache verbunden. Der Wortschatz, das Sprechtempo, der Satzbau - die Sprache hat eine unmittelbare Wirkung auf den alten Menschen und auf den Pfleger selbst.

In der Weiterbildung „Sprachbegleiter für Pflegeberufe“ erhalten Sie eine intensive Schulung in Gesprächsführung und bewusster Sprache.

Zielgruppe:
Interessierte, Pflegende aller Fachbereiche,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
auf Anfrage

Anmeldeschluss:
Mo, 09.01.2012

Ort:
Wohn- und Pflegeheim
“St. Sisinius”, Laas

Referent/in:
Sandra Wiesner

Termine:
Do, 12. Januar 2012
Fr, 13. Januar 2012
Do, 12. April 2012
Fr, 13. April 2012
Mo, 11. Juni 2012
Di, 12. Juni 2012

09.00 Uhr - 18.00 Uhr

48 Stunden/6 Treffen

KINÄSTHETICS - PEER-TUTORING

Die kinästhetischen Fähigkeiten in den Berufsalltag zu integrieren ist eine große Herausforderung. Um die Lernprozesse in der Praxis wirkungsvoll zu gestalten, braucht es kontinuierliche und individuelle Anleitung. Auch sind Lernprozesse unter bestimmten Bedingungen wirkungsvoller, wenn die Anleiter/innen (Peer-Tutoren) in der Praxis nicht all zu viel Wissens- und Kompetenzvorsprung auf die Lernenden haben. Der Einsatz von Peer-Tutoren ist für die Lernenden eine zusätzliche wirkungsvolle Unterstützung für den Lernprozess direkt in der praktischen Alltagssituation. Neben den geeigneten Rahmenbedingungen braucht es dazu Kompetenzen die in diesem Kurs erworben werden können.

Zielgruppe:

Interessierte, Pflegende aller Fachbereiche, max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

auf Anfrage

Anmeldeschluss:

Do, 28.06.2012

Ort:

Wohn- und Pflegeheim
"St. Sisinius", Laas

Referent/in:

Waltraud Weimann

Termine:

Mo, 02. Juli 2012

Di, 03. Juli 2012

Do, 13. September 2012

Fr, 14. September 2012

Do, 22. November 2012

Fr, 23. November 2012

08.30 Uhr - 17.00 Uhr

42 Stunden/6 Treffen

FÜHRUNGSKONZEPTIONEN UND ORGANISATIONSKONZEPTE IN SOZIALDIENSTEN

- > Führungskonzeptionen
- > Management-Philosophie
- > Führungsstile
- > Führungstechniken
- > Qualitätsmanagement
- > Menschenbild in Organisationen
- > Entwicklungsphasen eines Unternehmens

Zielgruppe:

Interessierte, Führungskräfte im
Sozialbereich,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

wird bekannt gegeben

Ort:

wird bekannt gegeben

Referent/in:

Harald Meller

Termine:

werden bekannt gegeben
(Zeitraum Februar 2012)

8 Stunden

METHODISCHE HANDLUNGSANSÄTZE IN DER SOZIALEN ARBEIT

- > Vermittlung von methodischen Handlungsansätzen in der ambulanten sozialen Arbeit mit Schwerpunkt in der Begleitung von Multiproblemfamilien
- > Erweiterung der Fachkompetenz in Bezug auf Problem- und Ressourcenanalyse und Interventionen

Zielgruppe:

Interessierte, Mitarbeiter/innen von sozialen Einrichtungen und Diensten,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

wird bekannt gegeben

Anmeldeschluss:

Mo, 16.01.2012

Ort:

Sozialsprengel
Obervinschgau, Mals

Referent/in:

Silvia Trattinig

Termine:

Do, 19. Januar 2012

Do, 19. April 2012

Do, 31. Mai 2012

09.00 Uhr - 12.00 Uhr

DIE KOMMUNIKATION MIT KLIENT/INNEN ALS UNTERSTÜTZENDES ELEMENT IN DER HAUSPFLEGE

- > Die Gestaltung der Kommunikation im Rahmen der Pflege
- > Welche Ziele verfolge ich mit meinem Kommunikationsangebot?
- > Wichtige Elemente im helfenden Gespräch
- > Stützende Gesprächsformen
- > Direkte, indirekte, nonverbale Kommunikation
- > Problemsituationen und mögliche Lösungen

Ort:
Sozialsprengel
Obervinschgau, Mals

Referent/in:
Doris Barth

Termine:
werden bekannt gegeben

14.00 Uhr - 17.00 Uhr

2 Treffen

Die Teilnehmer/innen können Anliegen aus ihrem Pflegealltag einbringen. Anhand konkreter Praxisbeispiele können die Teilnehmer/innen schwierige Gesprächssituationen reflektieren bzw. vorbereiten.

Zielgruppe:
Interessierte, Mitarbeiter/innen in Pflegediensten,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
wird bekannt gegeben

DIE KOMMUNIKATION MIT KLIENT/INNEN ALS UNTERSTÜTZENDES ELEMENT IN DER HAUSPFLEGE

- > Die Gestaltung der Kommunikation im Rahmen der Pflege
- > Welche Ziele verfolge ich mit meinem Kommunikationsangebot?
- > Wichtige Elemente im helfenden Gespräch
- > Stützende Gesprächsformen
- > Direkte, indirekte, nonverbale Kommunikation
- > Problemsituationen und mögliche Lösungen

Die Teilnehmer/innen können Anliegen aus ihrem Pflegealltag einbringen. Anhand konkreter Praxisbeispiele können die Teilnehmer/innen schwierige Gesprächssituationen reflektieren bzw. vorbereiten.

Zielgruppe:
Interessierte, Mitarbeiter/innen in Pflegediensten,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:
wird bekannt gegeben

Ort:
Sozialsprengel
Mittelvinschgau,
Schlanders

Referent/in:
Renate Ausserbrunner

Termine:
werden bekannt gegeben

2 Treffen zu jeweils 3
Stunden

METHODISCHE HANDLUNGSANSÄTZE IN DER ARBEIT MIT MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Mit Schwerpunkt auf die Beschäftigung und das Arbeitstraining, Empowerment in der Praxis.

Zielgruppe:

Interessierte, Betreuer/innen für Menschen mit Behinderung,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

wird bekannt gegeben

Anmeldeschluss:

Mo, 19.03.2012

Ort:

Werkstatt für Menschen mit Behinderung, Prad am Stilfserjoch

Referent/in:

Markus Walpoth

Termine:

Fr, 23. März 2012

Fr, 25. Mai 2012

15.00 Uhr - 19.00 Uhr

MUSIKWERKSTATT

Im Zentrum der Musikwerkstatt steht die persönliche Ausdrucksfähigkeit und Improvisation auf verschiedenen Instrumenten und das Zusammenspielen und Zusammenklingen in der Gruppe.

Zielgruppe:

Interessierte, Menschen mit und ohne Behinderung,
max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

wird bekannt gegeben

Ort:

Werkstatt für Menschen
mit Behinderung, Prad am
Stilfserjoch

Referent/in:

Günther Pitscheider

Termine:

werden bekannt gegeben
(Zeitraum Januar - Juni)

21 Treffen zu jeweils 2
Stunden

KOMMUNIKATION- UND KONFLIKTMANAGEMENT

Kooperations-, Kommunikations- und Konfliktmodelle werden vorgestellt und an konkreten Beispielen, bezogen auf die Ebene der Klient/innen und Ebene der Mitarbeiter/innen, vertieft.

Zielgruppe:

Interessierte, Mitarbeiter/innen von sozialpsychiatrischen Einrichtungen, max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

wird bekannt gegeben

Ort:

Arbeitsrehabilitationsdienst, Latsch

Referent/in:

Markus Walpoth

Termine:

Mi, 25. Januar 2012

Mi, 18. April 2012

15.00 Uhr - 19.00 Uhr

METHODISCHE HANDLUNGSANSÄTZE IN DER SOZIALPSYCHIATRISCHEN ARBEIT

- > Methodische Handlungsansätze in der psycho-sozialen Arbeit mit Schwerpunkt Wohnbegleitung und Wohntraining
- > Arbeitsmethoden in niederschweligen sozialpsychiatrischen Einrichtungen

Zielgruppe:

Interessierte, Mitarbeiter/innen von sozialpsychiatrischen Einrichtungen, max. 12 Teilnehmer/innen

Kursbeitrag:

wird bekannt gegeben

Anmeldeschluss:

Mo, 27.02.2012

Ort:

Treffpunkt im Wohnheim, Schlanders

Referent/in:

Silvia Trattinig

Termine:

Do, 01. März 2012

Do, 31. Mai 2012

13.30 Uhr - 17.30 Uhr

ANKÜNDIGUNGEN FÜR SEPTEMBER - DEZEMBER 2012:

- > EDV KURSE FÜR ANFÄNGER/INNEN UND FORTGESCHRITTENE
- > SPRACHKURSE (ITALIENISCH, ENGLISCH, ...)

Diese Seminare werden zusammen mit vielen anderen Seminaren in unser Programm einfließen ...

Beachten Sie auch weiterhin unsere ergänzenden, aktuellen Kursveröffentlichungen im **“Der Vinschger Wind”** (erscheint alle 14 Tage) oder auf unserer **Homepage** (www.gwr.it) für Ihre persönliche Weiterbildung.

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung:

Unsere Kurse stehen jedem Bildungswilligen offen. Soweit für bestimmte Kurse Zugangsvoraussetzungen festgelegt sind, wurden diese nach fachlichen Gesichtspunkten getroffen. Aus didaktischen und räumlichen Gründen ist die Teilnehmerzahl begrenzt - die Mindestanzahl liegt in jedem Fall bei acht Teilnehmer/innen. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Wir behalten uns vor, ausgeschriebene Kurse bei zu geringer Beteiligung abzusagen bzw. auf einen späteren Zeitpunkt zu verlegen.

Kursgebühren:

Es gelten die Preise des jeweils aktuellen Bildungsprogramms. Im Preis sind die erforderlichen Unterlagen, die Benutzung der Räumlichkeiten und Materialien, die Ausbildungsbescheinigung sowie die Mehrwertsteuer enthalten. Eine nur zeitweise Teilnahme berechtigt nicht zur Kursbeitragsminderung. Die Kursgebühr kann entweder zu Kursbeginn entrichtet oder auf unser Konto überwiesen werden. Wir behalten uns vor, bei einzelnen Kursen eine Anzahlung zu verlangen.

Rücktritt:

Wir verzichten auf die Berechnung einer Stornogebühr, falls die Anmeldung bis fünf Tage vor Kursbeginn schriftlich oder mündlich rückgängig gemacht wird. Nach Ablauf dieser Anmeldefrist berechnen wir 50 % der Kursgebühr. Teilnehmer/innen, die beim Kurs nicht anwesend sind und sich vor Beginn nicht abgemeldet haben, erhalten eine Rechnung über die volle Kursgebühr, welche sofort nach Rechnungserhalt zu zahlen ist.

Qualität:

Die Kurse werden anhand der in der Ausschreibung erläuterten Voraussetzungen und Ziele durchgeführt. Ebenso sind Umfang, Form, Thematik und Ziel der Kurse in der Ausschreibung ersichtlich. Wir behalten uns vor, Kursinhalte entsprechend den markttechnischen und gesetzlichen Erfordernissen zu gestalten und anzupassen sowie Ersatzreferenten einzusetzen.

Sonstiges:

Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl der Schulungen. Die jeweilige Schulung wird sorgfältig vorbereitet und durchgeführt. Für erteilten Rat oder die Verwertung erworbener Kenntnisse übernehmen wir keine Haftung. Wir vermitteln auf Wunsch Mittagessen sowie Übernachtungen. Kursbeitrag für An- / Abreise, Übernachtung sowie anfallende StornoKursbeitrag trägt der Kursteilnehmer/innen.

Urheber-Autorenrecht:

Die Kursteilnehmer/innen beachten die Urheberrechte der Referenten / Referentinnen.

Im Sinne des Art. 13 des Gesetzesvertretenden Dekrets Nr. 196 vom 30. Juni 2003 erklärt die Inhaberin „Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung“, dass sie persönliche Daten von Kunden verarbeitet, welche im Rahmen der Erbringung von Dienstleistungen sowie zur Übermittlung von Geschäftsinformationen über angebotene Dienstleistungen mitgeteilt wurden. Die Datenverarbeitung erfolgt auch mit Hilfe elektronischer Mittel, in der notwendigen Art und Weise und unter Einhaltung der genannten Zweckbestimmungen.

In Bezug auf die angegebenen Zwecke werden persönliche Daten bei Bedarf weitergeleitet an:

- > öffentliche und private Rechtsträger, wenn dies vom Gesetz, von Verordnungen oder von allgemeinen Bestimmungen vorgesehen ist;
- > öffentliche und private Rechtsträger, welche notwendigerweise auf die Daten der Betroffenen zugreifen müssen, um die Erfüllung des zwischen den Betroffenen und der Inhaberin bestehenden Vertrages zu gewährleisten;
- > von der Inhaberin beauftragte Personen / Rechtsträger, welche eine unterstützende Tätigkeit für die Inhaberin ausführen, wie z. B. Referent/innen, Beratungsfirmen usw. die verarbeiteten persönlichen Daten unterliegen keiner Verbreitung.

Die Mitteilung der persönlichen Daten ist für die angegebenen Zwecke obligatorisch, eine Unterlassung der Mitteilung macht eine korrekte Erfüllung der vertraglichen und gesetzlichen Verpflichtungen von Seiten der Inhaberin unmöglich.

Die Betroffenen haben gemäß Art. 7 des Gv.D. 196/2003 das Recht, ihre Daten zu bestätigen, zu kontrollieren, zu berichtigen, zu ergänzen und zu beantragen, dass die Daten gelöscht oder gesperrt werden falls die Verarbeitung gegen die gesetzlichen Bestimmungen verstößt. Gegenständliche Rechte können per Anfrage an den Verantwortlichen der Datenverarbeitung der Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung, Hauptstraße 1 - Bahnhof Spondinig, I - 39026 Prad am Stilfserjoch. E-Mail: info@gwr.it, Friedrich Sapelza, mit Einschreiben, Fax oder E-Mail geltend gemacht werden.